



INSTITUTO WILSON MELLO

COMO ESCOLHER UM ORTOPEDISTA EM CAMPINAS

Índice

3 Introdução

5 Por que se consultar com um ortopedista?

8 A importância de fazer a melhor escolha

14 Infraestrutura

20 Mais dicas sobre como encontrar um bom ortopedista

28 Conclusão

INTRODUÇÃO

Olá! Seja muito bem-vindo ao nosso guia com dicas sobre como escolher um ortopedista em Campinas!

Você sabia que, de acordo com pesquisas recentes, estima-se que 69% dos brasileiros sofram de dores no joelho?

Essas dores podem ter diversas causas, como sobrepeso, excesso de atividades físicas e até mesmo fatores genéticos. Fato é que elas incomodam muito, afetando diretamente a mobilidade e a qualidade de vida do paciente.

Para resolver o problema, é preciso ter um ortopedista ao seu lado. Esse médico, especialista em lesões que afetam





o aparelho locomotor, será o responsável por fazer o diagnóstico e indicar o melhor tratamento para o seu caso.

Nas próximas páginas você vai aprender sobre:

- Por que se consultar com um ortopedista
- A importância de escolher a melhor clínica
- Identificando profissionais capacitados
- Identificando uma boa estrutura
- A importância do conforto e comodidade
- A importância do suporte durante o tratamento
- Dicas extras para escolher o seu médico

POR QUE SE CONSULTAR COM UM ORTOPEDISTA?

Para entender a importância de se consultar com um ortopedista, vamos pensar um pouco sobre expertises genéricas.

O que um professor de português e outro de matemática têm em comum?

Bom, podemos pensar em várias semelhanças: boa didática, argumentação, capacidade de manter a turma envolvida...

Por outro lado, mesmo se sentindo muito confortável dentro da sala de aula, um professor de português teria sérias dificuldades em resolver uma equação complexa.



Assim como o professor de matemática provavelmente estaria em apuros se precisasse explicar o que são locuções adverbiais de tempo!

Esse paralelo também serve para falar sobre as especialidades médicas: qualquer médico competente entende minimamente sobre diversas regiões do corpo e é capaz de prestar os primeiros socorros. O diagnóstico e tratamento, porém, devem ser feitos por um médico especializado na região afetada.

Absolutamente complexo, o corpo humano é composto por centenas de articulações, ossos, tendões, músculos e terminações nervosas, além das milhões de células e bactérias.

Cada pedacinho dele está vulnerável a diversas doenças e complicações, gerando sintomas completamente diferentes entre si.

Dito isso, é fácil entender por que existem as especialidades médicas: cada profissional especializa-se em uma região do corpo humano e fica responsável por estudá-la profundamente, a fim de oferecer as melhores respostas aos seus pacientes.

Portanto, fica óbvia a necessidade de buscar um ortopedista em caso de lesão no aparelho locomotor, que compreende ossos, músculos, ligamentos e articulações.

E não é só isso: mesmo dentro das especialidades, existem subespecialidades. Conforme veremos mais à frente neste guia, dentro da ortopedia você encontrará profissionais que se especializam em lesões por membro ou até mesmo em doenças que afetam uma faixa etária específica:

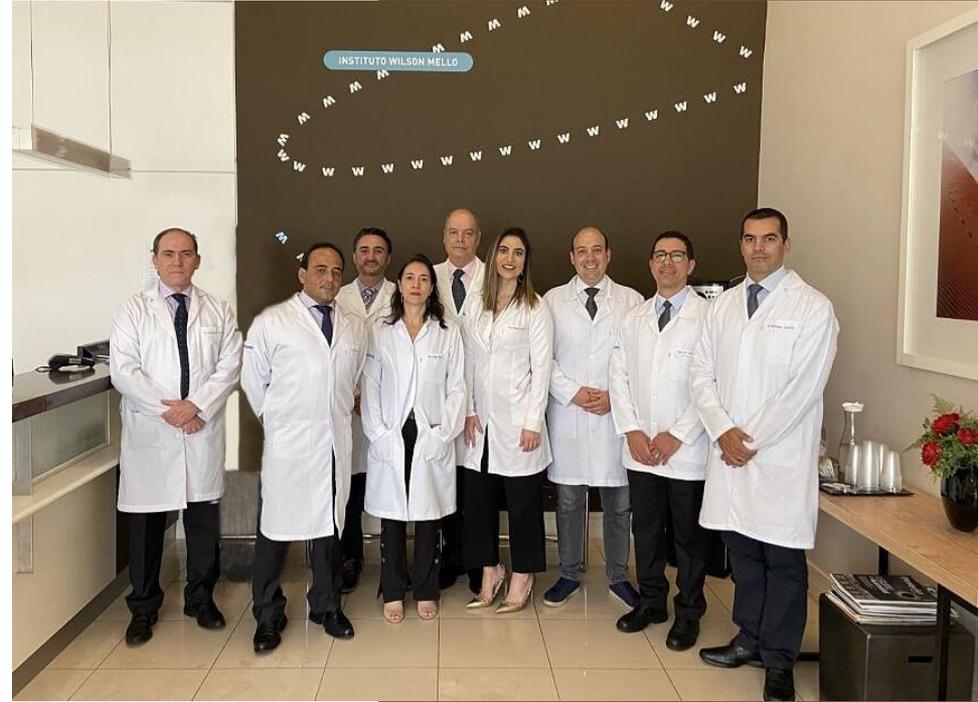
Por subespecialidade - Coluna vertebral, ombro e cotovelo, mão, quadril, joelho, tornozelo e pé, pediátrico, trauma, onco-ortopedia, osteo-metabólica

Por faixa etária - Um ortopedista especializado no atendimento de idosos, por exemplo.



A IMPORTÂNCIA DE FAZER A MELHOR ESCOLHA

No começo deste guia, dissemos que as dores no joelho afeta, atualmente, cerca de 69% da população brasileira. Apesar de, no imaginário popular, a ortopedia estar bastante relacionada a áreas como joelho e ombros, ela trata de qualquer lesão que compreenda ossos, músculos, ligamentos e/ou articulações.



Abaixo estão algumas das principais causas que levam pacientes ao ortopedista:

- ❖ **Artrose** (um tipo de artrite que ocorre nas articulações quando as cartilagens se desgastam e não fornecem a proteção necessária aos ossos);
- ❖ **Artrite** (inflamação das articulações que causa dor e perda de mobilidade);
- ❖ **Lombalgia** (a famosa dor lombar, causada por uma lesão no músculo ou ligamento);
- ❖ **Luxação** (é o deslocamento de uma articulação, como o deslocamento do ombro, por exemplo);
- ❖ **Bursite** (inflamação das bursas, bolsões com líquido sinovial que se posicionam nas articulações, evitando atritos entre as estruturas ali presentes);
- ❖ **Hérnia de disco** (ocorre quando o núcleo gelatinoso do disco vertebral é projetado para fora, comprimindo as estruturas nervosas vizinhas);
- ❖ **Problemas de crescimento** (crianças e adolescentes que não crescem em um ritmo natural, seja por questões genéticas ou doenças crônicas);

- ❖ **Rupturas de ligamentos** (ruptura de um ligamento, estrutura responsável por dar mobilidade à articulação);
- ❖ **Lesão nos meniscos** (lesão da estrutura cartilaginosa denominada menisco, responsável por amortecer impactos na região do joelho);
- ❖ **Entorses** (torções leves, moderadas ou graves que atingem uma articulação);
- ❖ **Fraturas** (ruptura de um ou mais ossos).

Ao primeiro sinal de que o seu corpo está sofrendo com alguma dessas lesões/doenças, você deve procurar rapidamente um ortopedista.

Um tratamento de excelência, se iniciado no começo da lesão, oferece muito mais chances de êxito, devolvendo o bem-estar, a mobilidade e até mesmo a autoestima ao paciente.



Uma vez tendo procurado o seu ortopedista, ele será o responsável por:

Fazer uma consulta

Nessa primeira fase, o ortopedista recebe o paciente em sua clínica ou hospital para uma conversa. Esse momento é de fundamental importância para ouvir as queixas do paciente, entender os sintomas, intensidade e local da dor etc. Além disso, pode ser feito um rápido teste físico de mobilidade no consultório.

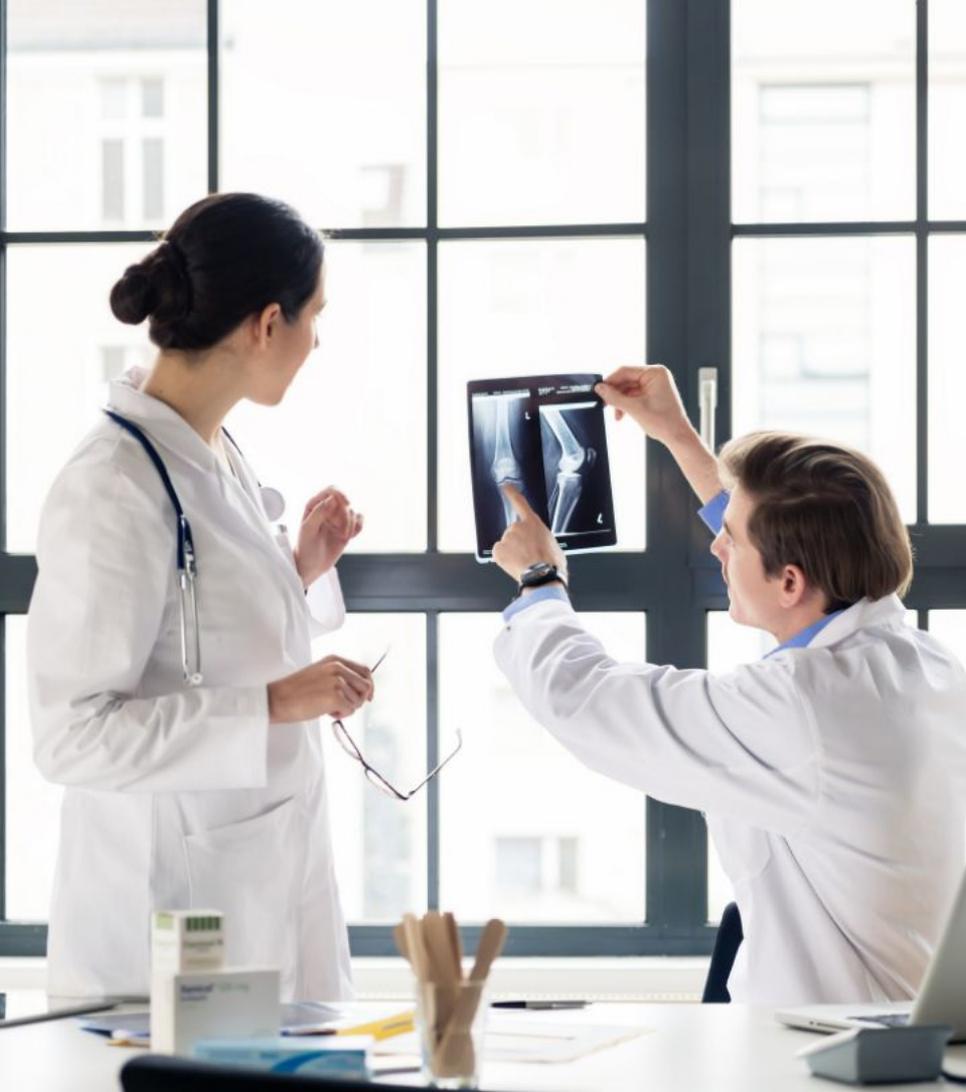
Solicitar exames

Apesar de muitas lesões ortopédicas serem diagnosticadas já na etapa da consulta médica, em alguns casos é preciso realizar exames para comprovar uma hipótese. Sendo assim, o especialista pode solicitar procedimentos como raio-x, tomografia computadorizada e ressonância magnética.

Fazer o diagnóstico

Um diagnóstico bem feito é de fundamental importância para a pronta recuperação do paciente. A partir das conversas com seu ortopedista e dos exames solicitados por ele, você será informado sobre a doença ou lesão que está incomodando e quais serão os próximos passos para tratá-la.

Indicar o tratamento adequado: Assim como são muitas as doenças que podem afetar o aparelho locomotor, muitos são os tratamentos que podem ser utilizados para combatê-las. De acordo com o seu diagnóstico, o ortopedista o encaminhará agora para tratamento, que pode ser feito com medicamentos, fisioterapia, atividades físicas, enfim um tratamento assertivo. Conforme veremos mais à frente, é possível que uma só clínica ou hospital ofereça o atendimento integrado de ponta a ponta e no mesmo local (da consulta ao tratamento), evitando deslocamentos cansativos.



PROFISSIONAIS CAPACITADOS

Se você quer descobrir como escolher um bom ortopedista, comece avaliando a capacidade da equipe médica: o ideal é que ela apresente uma mescla entre a vivência prática e acadêmica.

Especialistas com esse perfil estão sempre se atualizando, renovando seus conhecimentos e importando técnicas inovadoras que fazem sucesso lá fora. Quanto mais fazem isso, mais beneficiam os seus pacientes.

Agora você pode estar se perguntando: mas onde eu consigo esse tipo de informação sobre um ortopedista?

E a resposta é muito simples: com uma rápida pesquisa na internet!

Houve um tempo em que os pacientes sabiam apenas o nome do especialista que iria atendê-los, mas hoje é possível visitar o site da clínica, trocar e-mails, ver o que aquele ortopedista compartilha nas redes sociais etc.

Aqui na **Clínica de Ortopedia, Traumatologia e Medicina do Esporte do Instituto Wilson Mello**, dedicamos uma página completa do site apenas para falar sobre nossa equipe médica ([Clique aqui para conhecer](#)).

Nessa página você encontra fotos de toda a nossa equipe, além de CRMs, formações, especialidades e até mesmo o seu endereço de e-mail.

Sabemos da importância de contar com profissionais capacitados para tratar a saúde do aparelho locomotor, e essa foi uma forma honesta e transparente que encontramos para criar uma ponte entre você e nossos especialistas.

INFRAESTRUTURA

Depois de fazer uma avaliação cuidadosa sobre a equipe médica, seu próximo passo deve ser atentar-se à infraestrutura oferecida pela clínica.

Quando falamos sobre infraestrutura, muita gente pensa apenas em softwares e modernos aparelhos médicos, mas a verdade é que existem muitos outros fatores além desses.

Já parou para pensar o que faz os pacientes terem boas experiências durante um tratamento? É um conjunto de coisas que engloba:

- ❖ Uma equipe de atendimento gentil e proativa que se importa de verdade;
- ❖ Uma sala de recepção ampla, climatizada e confortável;
- ❖ Consultórios projetados para que o paciente tenha uma experiência agradável enquanto conversa com o seu médico e/ou faz testes rápidos;
- ❖ Equipe médica sempre atenta às maiores novidades referentes à ortopedia, traumatologia e medicina do esporte;
- ❖ Equipamentos de última geração que tornam o diagnóstico e tratamento mais eficazes.

Antes de escolher um ortopedista, é de fundamental importância considerar todos esses aspectos. Lembre-se que sua relação com esse profissional pode durar por anos, então é importante que ela seja calcada em confiança e bem-estar.

Quer entender exatamente como é uma infraestrutura eficiente e moderna? Então [clique aqui](#) e faça um tour virtual pelas nossas instalações!

CONFORTO E COMODIDADE

Ao selecionar uma boa clínica de ortopedia, você também precisa analisar se ela oferece um suporte de ponta a ponta ao seu paciente.

Depois de ser diagnosticado, seu ortopedista pode indicar, por exemplo, fisioterapia como tratamento. Se a clínica não contar com fisioterapeutas em seu corpo médico, você precisará fazer deslocamentos constantes entre consultórios, causando cansaço e desperdício de tempo.



Não podemos considerar que isso seja uma falha, já que as clínicas não são obrigadas a oferecer esse tipo de tratamento integrado, mas, convenhamos, **é um grande benefício para o paciente!**

No Instituto Wilson Mello, montamos uma seleção interdisciplinar com especialistas em diferentes áreas, tais como:

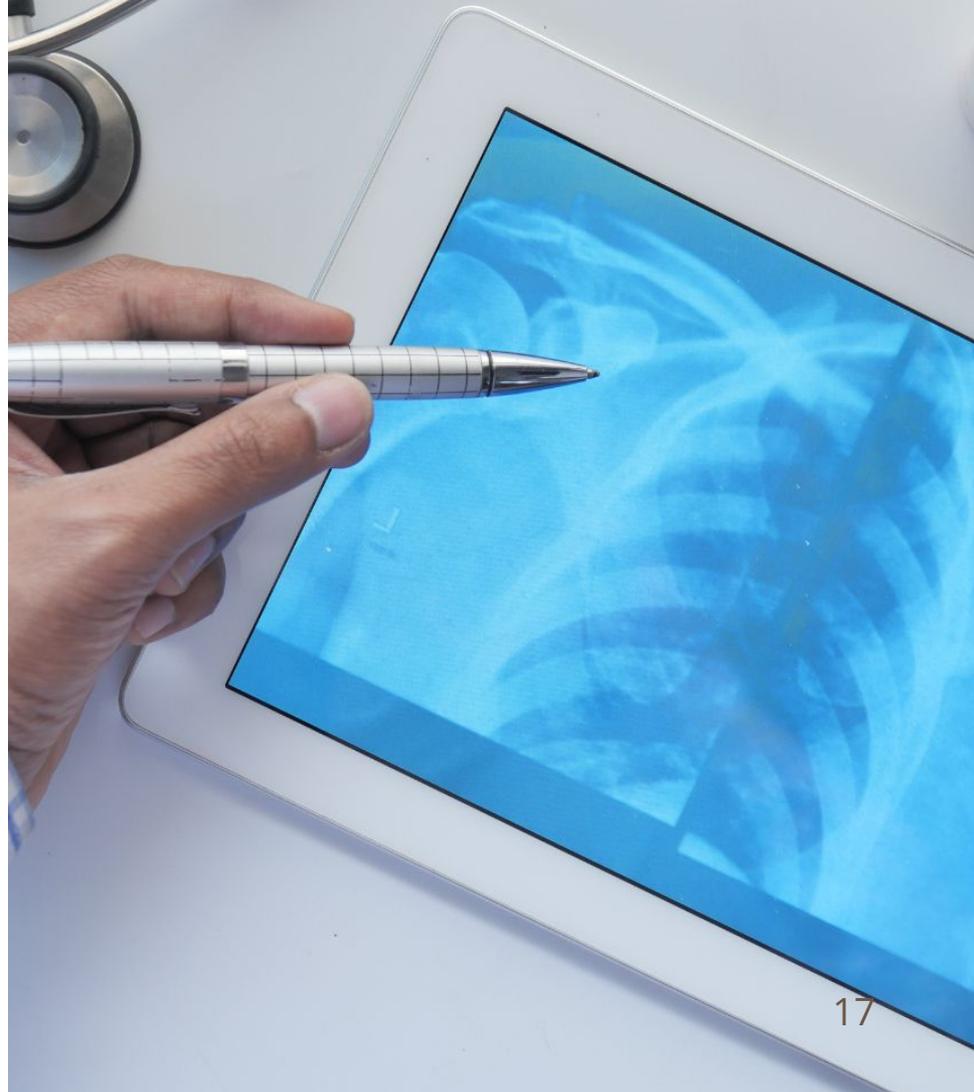
- ❖ Ortopedia
- ❖ Fisioterapia
- ❖ Fisioterapia esportiva
- ❖ Nutrição
- ❖ Diagnóstico Cinésio-Funcional
- ❖ Reabilitação musculoesquelética

Ou seja: nossos pacientes contam com um tratamento integrado da mais alta qualidade, não precisando fazer deslocamentos entre consulta, fisioterapia e ortopedia.

CLÍNICA DE ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA E MEDICINA ESPORTIVA

Conforme já citamos algumas vezes neste guia, o Instituto Wilson Mello não é uma simples clínica de ortopedia, e sim uma clínica especializada em ortopedia, traumatologia e medicina esportiva.

Sob o comando do Dr. Wilson Mello A. Jr., nossa equipe se complementa e faz um trabalho excepcional e sistêmico, devolvendo ao paciente o seu bem-estar, mobilidade e a oportunidade de voltar a praticar seu(s) esporte(s) predileto(s), profissionalmente ou não.





SUORTE DURANTE O TRATAMENTO

Quando aparece alguma lesão ou doença, seja ela ortopédica ou não, é comum pensarmos em duas etapas fundamentais: diagnóstico e tratamento.

Porém, ao longo do tratamento (e até mesmo depois que ele é finalizado), temos outra importante fase, **chamada de suporte**.

Se a ideia é selecionar um bom ortopedista, procure saber se a clínica que está sendo considerada tem preocupações em oferecer um suporte ágil e cuidadoso aos seus pacientes.

Um bom suporte médico geralmente conta com:

- ❖ Ao menos um canal de comunicação de fácil acesso, facilitando o contato entre médico e paciente para tirar dúvidas do dia a dia;
- ❖ Facilidade em marcar e reprogramar retornos;
- ❖ Acompanhamento cuidadoso dos resultados trazidos pelo tratamento.





MAIS DICAS SOBRE COMO ENCONTRAR UM BOM ORTOPEDISTA

A saúde é o que há de mais precioso para cada um de nós. Sendo assim, você não deveria escolher um ortopedista, ou qualquer outro médico, com base apenas em publicidade ou preço da consulta.

Além de todas as informações que já trouxemos, aqui vão algumas dicas extras para selecionar um bom especialista:

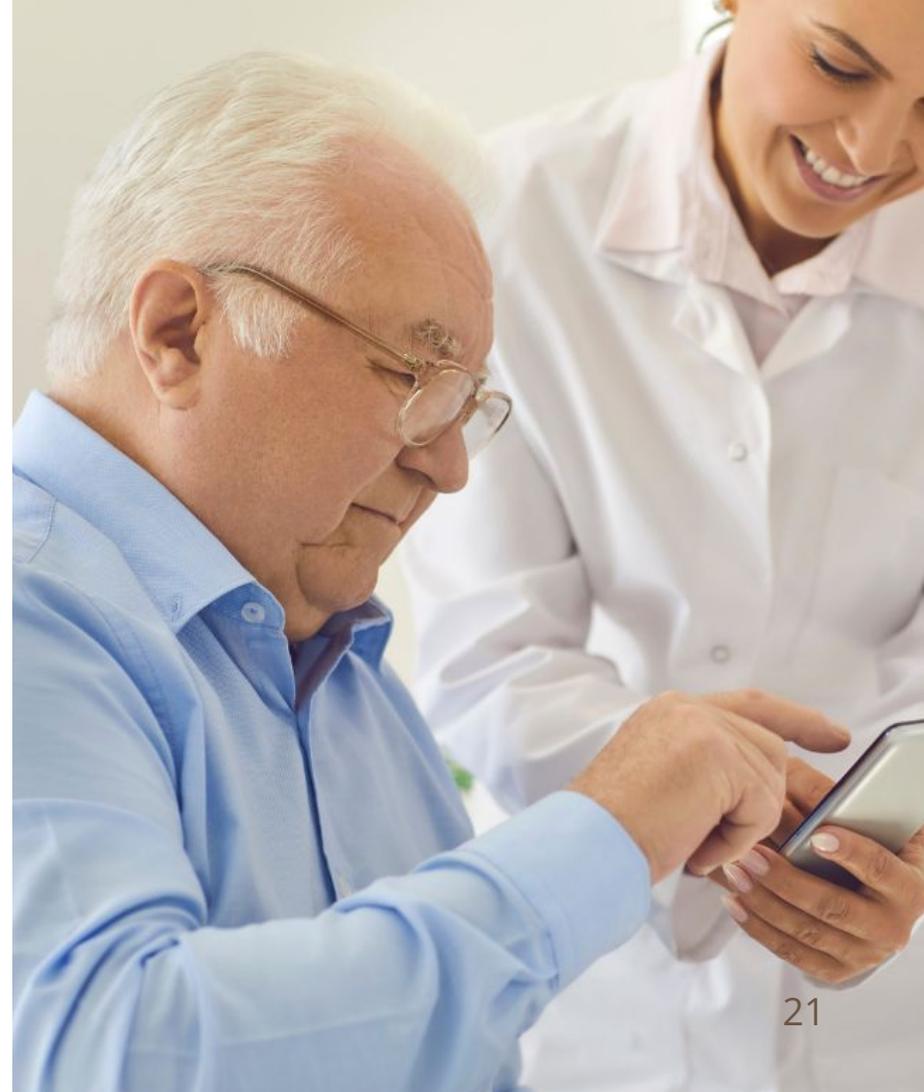
PEÇA INDICAÇÕES

A melhor forma de saber quais ortopedistas realizam um trabalho de excelência é pedindo indicações a amigos e familiares.

Por exemplo: se você se lesionou jogando futebol no meio de semana com o pessoal da empresa, que tal perguntar a eles se já tiveram alguma experiência com ortopedistas na região?

Pode ser que alguém, inclusive, já tenha encarado uma lesão muito parecida com a sua...

O mesmo vale para quem se lesionou jogando tênis no clube ou malhando na academia do bairro. Converse com as pessoas próximas e peça opiniões, isso faz toda a diferença.



PRIORIZE UM ESPECIALISTA

Precisamos bater novamente na tecla do generalista versus especialista, porém agora queremos ir um pouquinho mais fundo.

Lembra que dissemos, no começo deste guia, sobre a importância de cada médico especializar-se em uma área específica?

Pois mesmo entre os ortopedistas, que conhecem muito bem o aparelho locomotor, existem especialistas em membros e articulações específicas.

Ao analisar com cuidado a nossa [equipe médica](#), você perceberá que os currículos citam, por diversas vezes, especializações como “residência em cirurgia do pé e tornozelo”, “cirurgia do joelho” ou “densitometria óssea”.

Caso você seja um atleta ou pratique atividade física constantemente, vale ainda buscar por uma equipe médica voltada para a medicina do esporte.



ANÁLISE A EXPERTISE

Busque compreender também qual é a experiência do ortopedista em questão.

Experiência é ter bons anos de jornada profissional, boa vivência acadêmica, já ter atuado em casos similares ao seu etc.

É inegável que esses fatores fazem muita diferença.

ANALISE O ATENDIMENTO

Existe uma frase que os americanos repetem muito e que gostaríamos de trazer aqui: “How You Do Anything is How You Do Everything”.



Confuso? A gente explica!

Se você ligou para uma clínica e a recepcionista não foi tão atenciosa quanto o esperado, acenda o sinal amarelo: pode ser que toda a cultura daquele lugar funcione com base em desatenção e falta de carinho com os pacientes.

Boas clínicas e hospitais costumam fazer um ótimo trabalho de ponta a ponta, desde atendimento e higiene até consultas e cirurgias. Além desses “detalhes” que podem ser percebidos durante um atendimento na recepção, busque avaliar também a sua primeira consulta médica.

Afinal de contas, não há nada mais frustrante que ficar com aquela sensação de que o médico estava mais interessado em finalizar rapidamente a avaliação do que resolver de fato o seu problema.





BUSQUE A SENSÇÃO DE CONFIANÇA

Por se tratar da sua saúde e bem-estar, a relação entre paciente e médico é calcada em uma palavra fundamental: confiança.

É uma sensação poderosa quando você senta frente a frente com um especialista e consegue sentir que está conectado a ele, que aquele profissional realmente está 100% presente, importando-se com o seu caso.

Esse tipo de sensação você só vai conseguir após uma consulta médica, mas a nossa dica é: encontrou essa confiança? Então muito provavelmente você está frente a frente com o especialista certo.

BUSQUE UM ORTOPEDISTA COM VIVÊNCIAS PRÁTICAS E ACADÊMICAS

Por fim, não se esqueça que, na medicina, teoria e prática andam de mãos dadas.

Além dos anos de expertise dentro do consultório, é muito interessante que o seu médico tenha um currículo pesado, com boa formação, vivências diversas e presença constante em congressos.

Isso demonstra curiosidade, empenho e proatividade. São esses profissionais que costumam estar sempre em busca de novidades para ajudar os seus pacientes!



CONCLUSÃO

E aí, gostou do que encontrou no nosso guia sobre como escolher um bom ortopedista em Campinas?

Esperamos ter trazido informação útil e de qualidade para te ajudar a superar rapidamente sua doença ou lesão, seja ela qual for. Se você é campineiro(a) ou mora em nossa região, o próximo passo é agendar a sua avaliação no **Instituto Wilson Mello!**

Somos o mais moderno centro especializado no aparelho locomotor e já ajudamos mais de 52 mil de pacientes com problemas ortopédicos iguais aos seus. Sem contar, é claro, nossos mais de 30 anos de expertise.

Faça uma avaliação e inicie rapidamente seu tratamento: lembre-se da importância disso para recuperar sua mobilidade e evitar danos permanentes.

[CLIQUE AQUI E FALE COM A NOSSA EQUIPE](#)

SOBRE O INSTITUTO WILSON MELLO

SOMOS O MAIS MODERNO CENTRO ESPECIALIZADO NO APARELHO LOCOMOTOR

O Instituto Wilson Mello é um centro de saúde multidisciplinar que oferece solução completa para o aparelho locomotor envolvendo consulta e diagnóstico, intervenção, reabilitação e condicionamento físico. Instalado em uma área de 1.200 metros quadrados no Centro Empresarial Praça Capital, em Campinas, possui localização privilegiada para atendimento a clientes da RMC e congrega profissionais altamente qualificados e tecnologia de última geração.

